

Classica merenda dei nostri nonni nel periodo autunnale. Grazie alle proprietà antisettiche, l'aglio è un ottimo sistema per prevenire i malanni di stagione.

Ingredienti: fette di pane raffermo, aglio a volontà, olio di oliva, uva a piacere, moscato.

Fregate gli spicchi d'aglio sulle fette di pane raffermo, ungetele con l'olio, un pizzico di sale e... buon appetito.

Accompagnate ogni boccone con alcuni acini d'uva ed un sorso di moscato di qualità.